

	Обед														
124	Вареники с маслом	200	1,0	83,0	1,0	285,0	0,05	12,0	-	-	31,81	-	19,10	0,70	
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	25,0	94,0	0,06	34,0	-	-	116,0	-	-	1,6	
	Всего	1100	20,0	110,0	116,0	1061,0	1,511	156,47	0,11	7,5	372,51	493,5	179,6	11,46	
3 день	Завтрак														
311	Каша манная с маслом	200	3,0	5,0	21,0	184,0	0,05	1,52	0,27	0,66	170,39	109,98	16,65	0,38	
951	Кофейный напиток	200	2,0	2,0	22,0	116,0	0,00	0,0	-	-	6,0	-	-	0,4	
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62	
	Кондитерское изделие	200	6,0	5,0	29,0	354,0									
	Обед														
204	Суп картофельный с крупой	250	3,0	3,0	17,0	112,0	0,10	8,33	-	-	25,90	87,35	26,50	1,01	
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62	
648	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	28,0	56,0	-	-	-	-	0,48	-	-	0,06	
	всего	1150	18,0	31,0	147,0	1162,0	0,22	19,35	0,27	0,66	247,22	238,3	64,05	3,8	
4 день	Завтрак														
377	Чай с лимоном	200	3,0	2,0	15,0	115,0	0,02	7,34	0,02	0,02	225,1	371,08	198,16	36,84	
312	Картофельное пюре	150	6,0	10,0	50,0	261,0	0,59	-	0,13	1,5	140,76	392,09	115,22	3,59	
231	Поджарка из рыбы	100	14,0	4,0	5,0	113,0	0,13	1,6	-	-	17,83	-	24,11	0,58	
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62	
	Фрукт	250	1,0	1,0	9,0	118,0									
	Обед														
104	Суп с мясными фрикадельками	250	7,0	6,0	17,0	90,0	0,1	20,03	0,8	0,9	66,15	64,1	26,50	1,38	
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62	
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	25,0	94,0	0,06	34,0	-	-	116,0	-	-	1,6	
	Всего	1250	35,0	39,0	151,0	1131,0	0,95	62,97	1,22	2,42	866,39	827,27	363,99	44,61	

<u>5 день</u>	Завтрак														
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	25,0	94,0	-	-	-	-	12	-	-	0,8	
646	Плов из птицы	250	7,0	7,0	23,0	688,0	0,16	0,53	-	-	128,82	-	45,0	1,17	
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62	
	Кондитерское изделие	200	2,0	4,0	25,0	331,0									
	Обед														
111	Суп с макаронными изделиями	200	3,0	3,0	17,0	110,0	-	1,85	1,15	0,1	82,5	14,13	7,15	0,78	
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62	
943	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	28,0	56,0	0,02	-	-	-	34,0	-	-	-	
	Всего	1150	16,0	30,0	148,0	1619,0	0,23	2,38	1,15	0,1	137,8	14,13	52,15	2,57	
<u>6 день</u>	Завтрак														
943	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	28,0	56,0	0,01	100	-	-	21,33	-	-	0,63	
	Вареники с картофелем с маслом	200	1,0	83,0	1,0	285,0									
	Фрукт	300	1,0	0,0	9,0	591,0									
	Обед														
60	Суп картофельный с крупой	250	2,0	3,0	14,0	112,0	0,09	7,0	-	-	15,8	-	24,01	0,91	
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62	
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	25,0	94,0	-	-	-	-	0,48	-	-	0,06	
	Всего	1200	6,0	94,0	92,0	1308,0	0,32	107	0,15	5,45	262,9	217	66,92	1,59	
<u>7 день</u>	Завтрак														
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	25,0	94,0	0,02	7,34	0,02	0,02	225,1	371,08	198,16	36,84	
312	Картофельное пюре	250	6,0	10,0	50,0	261,0	0,16	2,76	-	-	39,03	-	-	3,26	
643	Птица тушеная в соусе	75	21,0	22,0	5,0	200,0									
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62	
	Овощ свежий	250	2,0	0,0	8,0	38,0									
	Обед														

133	Суп гороховый с мясом	250	3,0	3,0	17,0	204,0	0,1	9,64	-	-	15,36	-	27,14	1,03
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62
943	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	28,0	56,0	0,06	34,0	-	-	116	-	-	1,6
	Всего	1325	36,0	51,0	163,0	1193,0	0,39	53,74	0,02	0,02	404,79	371,08	225,3	43,35
8 день	Завтрак													
382	Какао	200	6,0	6,0	38,0	219,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4
311	Каша манная с маслом	150	6,0	8,0	36,0	236,0	0,02	-	-	-	13,26	-	-	0,57
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62
	Кондитерское изделие	200	6,0	7,0	38,0	330,0								
82	Обед													
	Борщ с капустой и картофелем	250	10,0	7,0	11,0	114,0	-	12,9	1,03	0,1	85,9	21,75	10,63	0,85
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62
943	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	28,0	56,0	-	-	-	-	0,48	-	-	0,06
	Всего	1100	32,0	44,0	181,0	1295,0	0,08	13,7	1,04	0,1	118,47	28,33	13,3	2,61
9 день	Завтрак													
943	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	28,0	56,0	0,02	7,34	0,02	0,02	225,1	371,08	198,16	36,84
304	Рис отварной	150	12,0	19,0	28,0	596,0	0,05	1,52	0,27	0,66	170,39	109,98	16,65	0,38
833	Соус красный основной	50	1,0	1,0	3,0	113,0								
231	Поджарка из рыбы	100	14,0	4,0	5,0	113,0	0,13	1,6	-	-	17,83	-	24,11	0,58
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62
	Фрукт	250	4,0	2,0	18,0	240,0								
	Обед													
132	Рассольник с мясом	250	1,0	2,0	6,0	120,0	0,08	6,7	-	-	15,58	-	22,49	0,85
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62
943	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	28,0	56,0	0,06	34,0	-	-	116	-	-	1,6
	всего	1300	36,0	44,0	146,0	1634,0	0,39	51,16	0,29	0,68	554,2	481,06	261,41	40,87
10 день	Завтрак													
943	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	28,0	56,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4

297	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,0	4,0	35,0	872,0	0,15	-	20,0	-	12,20	147,70	98,10	30,3 2
643	Птица тушеная в соусе	75	21,0	22,0	5,0	200,0	0,14	-	14,0	-	11,25	142,12	85,21	32,3
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62
	Овощ свежий	250	2,0	0,0	38,0	98,0								
	Обед													
204	Суп картофельный с крупой	250	2,0	3,0	14,0	104,0	0,11	8,25	-	-	24	66,7	26,65	0,96
	Хлеб	50	2,0	8,0	15,0	170,0	0,05	-	-	-	9,3	-	-	0,62
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	25,0	94,0	0,04	1,3	-	-	122,05	-	-	0,56
	Всего	1225	34,0	45,0	175,0	1764,0	0,20	9,55	-	--	166,25	66,7	26,65	3,02